



Til Fagforeninger i Fagforbundet Trøndelag
Hovedtillitsvalgte og tillitsvalgte i helse og omsorgssektoren i fagforeninger i Trøndelag
Ledere i Yrkesseksjon helse og sosial i Trøndelag
Ledere i Yrkesseksjon kontor og administrasjon i Trøndelag
Styremedlemmer i de to yrkesseksjonene i fylket

Deres ref.:

Vår ref.:
26/5815-1 MAM
Margrete Michelsen /

Dato:
17.09.2026

Fagkonferanse for tillitsvalgte i helse- og omsorgstjenesten.

Dato: 12.11.2026 | **Sted:** Stjørdal | Quality Airport hotell

Tidspunkt: Registrering fra kl. 08.20, start kl. 09.00. Avsluttes kl. 16.00

Arrangør: Yrkesseksjon helse og sosial, Fagforbundet Trøndelag

Program for konferansen er vedlagt.

Velkommen til en opplæringsdag for tillitsvalgte i helse- og omsorgstjenesten.

Konferansen setter søkelys på psykososiale belastninger, arbeidstid, omstilling og det helsefremmende arbeidsmiljø, og hvordan dette påvirker tjenestekvalitet, arbeidsvilkår og muligheten til medvirkning i en sektor i stadig utvikling.

Konferansen er for tillitsvalgte som ønsker faglig påfyll, erfaringsutveksling og felles refleksjon om hvordan vi sammen kan styrke et trygt, forsvarlig og bærekraftig arbeidsliv i helse- og omsorgstjenestene.

Konferansen er lagt opp som en heldagssamling med lunsj.

Deltakelse på fagkonferansen for tillitsvalgte, anses som opplæring for tillitsvalgte i henhold til hovedavtalen. Arbeidsgiver bes derfor innvilge permisjon med lønn i henhold til hovedavtalen.

Reise: Skal foregå på billigste måte. Kjøregodtgjørelse dekkes ikke, med mindre det er avtalt på forhånd.

Det vil bli foretatt reisefordeling mellom fagforeninger.

Prosjektnummer som skal brukes på dette arrangementet er: 97113

Alle må registrere sin deltakelse elektronisk: [Påmeldingslink her](#) senest 10.10.2026.

Med hilsen

FAGFORBUNDET Trøndelag

Ørjan Manum Høvik/s
leder Yrkesseksjon Helse og sosial

Program Fagkonferanse 12. November 2026:

Tid	Tema	Innhold
08.20–08.55	Registrering	
09.00–09.10	Åpning	Velkommen, praktisk informasjon og innramming av dagens hovedtemaer.
09.10–11.15	Psykososiale belastninger	Psykososiale belastninger Psykolog Per Isdal -Hvordan stå i arbeidet som helsearbeider og tillitsvalgt når man møter sterke emosjoner, hersketeknikker, vold og trusler. -Relasjonstretthet og behovet for støtte, vern og kollegial ivaretagelse.
11.15–11.30	Pause	Kaffe- og beinstrekk.
11.30–12.00	Hovedtillitsvalgtes perspektiv	Hovedtillitsvalgtes perspektiv Arbeidstid, omstilling og tillitsvalgtes rolle i møte med endringer i helse- og omsorgstjenesten.
12.00–12.45	Lunsj	Lunsjpause.
12.45–13.45	Arbeidstid	STAMI Innledning ved Dagfinn Mitre: Helse og sikkerhet – hva vet vi, og hva vil vi gjøre?
13.45–14.00	Pause	Kaffe- og beinstrekk.
14.00–15.00	Omstilling	Arbeidstilsynet Eva Irene Kopperud & Kari Lysberg
15.00–15.15	Pause	Kaffe- og beinstrekk.
15.15–15.50	Lov & avtaleverket §	Kompetansesenteret Lov- og avtaleverket.
15.50–16.00	Avslutning	Avsluttende oppsummering av konferansen.