

Til fagforeninger i Trøndelag

**Deres ref.**

**Vår ref / Saksbehandler**

**Dato:**

26.05.26

### **Invitasjon til arbeidstidsplanleggingskurs**

Det inviteres til arbeidstidsplanleggingskurs (tidligere turnuskurs) 25.-27. august 2026.

Tid: møtestart kl. 0900 – 16:00 alle dagene

Sted: Folkets Hus, Namsos

Påmelding [her](#) innen 2. august

Kurset er for tillitsvalgte i Fagforbundet, og de må ha gjennomført grunnskolering (trinn 1-5) før de kan melde seg på.

#### **Tema/rammeprogram:**

Kurset gir grunnleggende opplæring i arbeidstidsplanlegging og en innføring i lover og regler som regulerer utforming av arbeidsplaner.

Målet er at deltakerne skal kunne vurdere om en arbeidsplan er i tråd med lov- og avtaleverket, og om den ivaretar hensyn til helse, sikkerhet og balanse mellom arbeid, familieliv og fritid. Kurset gir også økt forståelse for at turnusplaner er viktige styringsverktøy med betydning for brukere, arbeidsmiljø og økonomi.

#### **Økonomi:**

Overnatting og reise dekkes av deltakernes fagforening, og fagforeningene må selv bestille overnatting for sine deltagere.

Kursansvarlig er Pål Kristian Aune, e-post: [pal.kristian.aune@fagforbundet.org](mailto:pal.kristian.aune@fagforbundet.org)

Maks 20 plasser, førstemann til mølla!

Med hilsen

**FAGFORBUNDET Trøndelag**

Pål Kristian Aune

opplæringsansvarlig Fagforbundet Namsos