



FAGFORBUNDET

www.fagforbundet.no

FAGFORBUNDET INVITERER TIL FOREDRAG:

Sindre Bråthen

«Hvordan snur man livet når alt har gått i feil retning?»

TORS DAG 4 JUNI

kl. 18:00 – 20:00

FOLKETS HUS, SANDNES



Sindre Bråthen: Jeg er i dag rusfri, og bruker min erfaringsbaserte kunnskap til å nå ut til mennesker gjennom foredrag og sosiale medier, hvor jeg snakker åpent om konsekvenser, livsstil og endring. Noen kjenner meg kanskje også fra TV-programmer som Ex on the Beach og Først til Verdens Ende.

Et foredrag som utfordrer, engasjerer og gir noe ekte å ta med seg videre.

I dette foredraget deler jeg min personlige historie fra seks år med rusavhengighet – og veien ut. Gjennom ærlige erfaringer, refleksjon og konkret innsikt, setter jeg fokus på hva som faktisk kreves for å skape varig endring i eget liv.

Dette er ikke bare en historie om rus – men om valg, ansvar, identitet og hvordan man bygger seg selv opp igjen fra bunnen.

Påmelding: Innen 1.6.26

Link til Fagforbundet Rogaland for påmelding: [Fagforbundet Rogaland - Fagforening i Rogaland](#)



Pris: GRATIS for medlemmer i Fagforbundet

FOR ALLE ANDRE Kr. 500,- som betales til VIPPS: 137334

Merk betaling med Sindre Bråthen

