FAGFORBUNDET
www.fagforbundet.no

Fagforbundet inviterer:

FOREDRAG: URKRAFT

Erik Bertrand Larssen er tilbake på scenen med et inspirerende og kraftfullt foredrag basert på sin femte bok, *Urkraft*. Med over 20 års erfaring som coach for næringsliv, toppidrett og prestasjonsmiljøer deler han innsikt fra mer enn 10 000 samtaler.

Foredraget handler om å finne frem din indre styrke, bli mer offensiv og skape mer energi, balanse og handlekraft i hverdagen.

I foredraget får du:

- Verktøy for å bygge selvtillit, ta risiko og skape endring
- Perspektiver på søvn, kosthold og fysisk aktivitet
- Strategier for små valg som kan gi store resultater
- Verktøy for å håndtere stress og bekymringer
- Inspirasjon til mer energi, mot og livsglede

Et energisk og inspirerende foredrag med praktiske verktøy og nye perspektiver som hjelper deg å hente frem din egen **urkraft.**

Fagforbundet feirer helsefagarbeideren 20 år

I år markerer vi at helsefagarbeiderfaget fyller 20 år. Dette ønsker vi å feire med kake for å feire helsefagarbeideren som gjennom to tiår har vært en uvurderlig del av helse- og omsorgstjenestene. Fagforbundet feirer stolthet til faget, kompetanse og betydningen av helsefagarbeiderens viktige rolle.



Foredragsholder: Erik Bertrand Larssen

Kursavgift: GRATIS FOR MEDLEMMER I FAGFORBUNDET
FOR ALLE ANDRE **Kr. 500,-** som betales til **VIPPS: 137334 Merk betaling med Navn og "Urkraft"**

Påmelding innen 23 november

Påmeldingslink:

https://www.fagforbundet.no/fagforeninger/rogaland/

Velkommen!

Dato: 26. november 2026
Tid: Kl. 18.00-20.00
Sted: Folkets Hus, Stavanger