



**FAGFORBUNDET**

[www.fagforbundet.no](http://www.fagforbundet.no)

**Norsk arbeidsliv står overfor mange utfordringer. Fagforbundet Rogaland Yrkesseksjon Helse og Sosial ønsker velkommen til et inspirerende fag- og motivasjonsprogram:**

**Arbeidsmiljø og arbeidsglede**

**Digitalt program på Teams 11.03.2025 Kl 17.00-19.00**

**Foreleser: John Grimsby**

I et arbeids- og samfunnsliv preget av uro og endringer blir det stilt økende krav til kompetanse og produksjon av tjenester. Desto viktigere er det at vi ser mulighetene og kraften som ligger i gode arbeidsmiljøer og god fagutvikling!

Derfor spør vi: Hva er et godt arbeidsmiljø laget av? Og hva er forutsetningene for å tåle en krevende arbeidshverdag og skape enda sterkere engasjement og vi-følelse?

Programmet passer for alle yrkesgrupper. For helsepersonell er kurset godkjent i Fagforbundets kliniske fagstiger.

### **Innhold**

- Hvem sa vi ikke kunne endre oss?
- Fordelen med *ikke* å være et tre ...
- Enda bedre sammen: hva er forutsetningene for gode fag- og arbeidsmiljøer?
- Kommunikasjon, yrkesrolle og viljen til å ta andres perspektiver
- Kraften i et arbeidsmiljø: verktøy for omstillinger og forbedringsarbeid
- Hva kjennetegner de beste arbeidsgruppene?
- Vi-følelse, identitet og tilhørighet
- Møte med en ekspertgruppe
- Arbeidsglede, arbeidsmiljø og kollegastøtte
- Trykktesten: hvordan vi tar vare på våre egne
- De beste ler mest: Humor, galgenhumor og mestring av stress



**John Grimsby** er kjent i Fagforbundet som en engasjerende kursholder med faglig tyngde og inkluderende form. Han har i mange år arbeidet med ledelse, kriseledelse og organisasjonsutvikling, blant annet med fagprogrammer knyttet til omstillingsprosesser i helsevesenet. John er utdannet sykehusprest, har undervist i yrkesetikk og krisepsykologi ved OsloMet og ledet helse- og sosialvirksomheter i Oslo og Trondheim. I dag er han kirkesjef i Asker, og bistår samtidig kommuner og virksomheter over hele landet med fagutvikling og kurs.

**Påmelding: DET BLIR SENDT UT TEAMSLENKE ET PAR DAGER FØR KURSET.**

**GRATIS FOR MEDLEMMER I FAGFORBUNDET**

FOR ALLE ANDRE **Kr. 400,-** Vipps 137334 eller kontonr 9011.05.13096

PÅMELDINGSLINK: <https://www.fagforbundet.no/fagforeninger/rogaland>

