



FAGFORBUNDET

Yrkesseksjon helse og sosial Invitere sine medlemmer til digitalt fagseminar Spesialkost og kostholdstiltak

Dato/Tid: 14 januar kl:16.30-18.15 og 21 januar kl:11.30- 13.15. (Samme tema begge dager).

Sted: Teams (Lenke til teams blir sendt ut dagen før kurset)

Agenda:

- Energi- og næringstett kost
- Fettreduert kost
- Melkeproteinfri kost
- Kosthold ved urinsyregikt
- Energireduert kost

Foredragsholder:

Hanne Lessner er klinisk ernæringsfysiolog med master i klinisk ernæring fra Universitetet i Oslo. Hanne etablerte Ernæringsteamet i 2009, og har drevet privat praksis siden da. Hun er også tilknyttet psykisk helsevern for barn og unge (BUP) og for voksne (DPS), Villa Sult, samt er en del av spiseforstyrrelsesteamet til Olympiatoppen.

Hun har mange års erfaring med vektreduksjon, både i grupper og individuelt.

Hanne har undervist ved flere høyskoler og holder kurs og foredrag om kosthold og ernæring.

Påmeldingsfrist innen 12 januar.

Påmelding til 14. januar:

<https://fagforbundet.provisoevent.no/fagforbundet/events/Spesialkost/register>

Påmelding til 21. januar:

<https://fagforbundet.provisoevent.no/fagforbundet/events/spesialkost/register>

Kurset er gratis og kun for medlemmer.

Kontakt person:

Nina Simonsen, Leder yrkesseksjon helse og sosial Fagforbundet Akershus: nina.simonsen@fagforbundet.no

