



MÅNEDSBREV MARS 2026

INKLUDERENDE ARBEIDSLIV (IA.AVTALEN)

12.februar 2025 undertegnet regjeringen, NHO, KS, LO m.fl. den nye IA-avtalen. Varigheten for denne skal være perioden 2025-2028. Avtalen er en justering av tidligere avtale.

IA står for et inkluderende arbeidsliv, hvor hovedpoenget er å redusere sykefraværet og frafall fra arbeidslivet.

Årsaken til ny IA-avtale ligger i at man ikke gjennom tidligere avtale har oppnådd gode nok resultater.

Med den nye avtalen mellom staten, arbeidsgivere og arbeidstakerorganisasjoner håper man å redusere sykefraværet. Samarbeidet mellom de tre partene er viktig for å finne virksomme tiltak. Utgangspunktet for dette arbeidet kan oppsummeres i fire punkter:

- Forsterke den forbyggende innsatsen og arbeidsmiljøarbeidet.
- Intensivere og målrette sykefraværsoppfølgingen.
- Forsterke innsatsen på den enkelte arbeidsplass.
- Mere kunnskap om sykefravær og frafall.

Fagforbundet skal bidra gjennom sitt tillitsvalgtapparat i dette arbeidet. De tillitsvalgte skal samarbeide med ledere og verneombud for å skape et godt arbeidsmiljø gjennom forebyggende

tiltak. De skal også sørge for å dele informasjon og kunnskap med medlemmene.

Fagforbundets tillitsvalgte skal også følge opp i forhold til tilretteleggingsplikten og medvirkningsplikten. Videre skal de delts i utviklingen av rutiner for sykefraværsoppfølging på arbeidsplassen. Alt dette understreker viktigheten av å ha tillitsvalgte på alle arbeidsplasser!

Fagforbundet er klare på at sykelønnsordningen skal bestå på minimum det nivået den er i dag.

I arbeidet med IA-avtalen vil vi jobbe for forebygging framfor kutt. Vi ser også for oss muligheten til å utvide egenmeldingsordningen.

Arbeidet må også ha et lokalt fokus. Arbeidet skal også være kunnskapsbasert, og ikke bygge på antakelser eller spekulasjoner.

Samarbeidet for å få ned sykefraværet må derfor bygges på tillit og tett samarbeide mellom alle parter som deltar i arbeidet.

KONTAKT FAGFORBUNDET NESODDEN – AVD.285

Postadresse: Postboks 123, 1451 NESODDTANGEN
Besøksadresse: Tangenten, Kongleveien 2, 1452 NESODDTANGEN
E-POST: fagforbundet@nesodden.kommune.no
post.285@fagforbundet.org

HJEMMESIDE:

<https://www.fagforbundet.no/fagforeninger/akershus/avd285/>

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61551023240479>

BESTRIDELSE AV SYKEMELDINGER

Fagforbundet har som mange andre erfart en økning i arbeidsgivers bestridelse av sykemeldinger. Denne tendensen er urovekkende. Det er leger og andre behandlere som skriver ut sykemeldinger ut ifra en faglig og profesjonell vurdering. Arbeidsgivere bør derfor være svært forsiktige med å overprøve disse vurderingene.

Om en sykemelding blir bestridt kan konsekvensene for den enkelte arbeidstaker bli stor. I slike tilfeller kan arbeidstakeren måtte vente i månedsvis på å få sykepenger fra NAV. NAV flagger nemlig lang behandlingstid på slike saker.

LO-advokat Imran Haider sier:

«LO mener at NAV er for strenge i saker der arbeidsgiver nekter å betale sykepenger. Konsekvensen for en arbeidsgiver som uriktig holder tilbake er små, sammenlignet med konsekvensene det kan ha for en arbeidstaker».

Hva gjør NAV i en situasjon hvor sykemelding blir bestridt?:

- NAV sender informasjon til den ansatte om muligheten til å søke forskudd fra NAV, og om arbeidsgiverens begrunnelse for å ikke godta sykemeldingen.
- NAV anser bestridelse av sykemelding som ett forhold mellom arbeidsgiver og den ansatte. Nav tar først stilling til saken når den ansatte søker om forskuttering fra NAV.
- Hvis det er behov innhenter NAV opplysninger fra lege eller behandler. I noen saker er det NAVs rådgivende leg eller en annen spesialist som vurderer saken.
- NAV gjør et vedtak i saken ut fra opplysningene fra arbeidsgiver og evt. den ansatte, i tillegg til medisinske opplysninger.

Hva kan den ansatte gjøre hvis en sykemelding blir bestridt?:

- Kontakt arbeidsgiver. Få en skriftlig redegjørelse.
- Skrive skriftlig klage til arbeidsgiver.
- Sjekk om det er spesifikke regler eller krav i arbeidsavtalen eller personalhåndboken som gjelder sykemeldinger.

- Sjekk lowerket og rettighetene.
- Klage til NAV (hvis det er sykepenger som er i fokus).
- Klage til Arbeidstilsynet (hvis det er arbeidsmiljørelaterte problemer).

Hva kan tillitsvalgte bistå med?:

- Være med medlemmet i samtale med arbeidsgiver.
- hjelpe medlemmet til å sjekke lovverk og rettigheter.
- Bistå medlemmet i å skrive klage til arbeidsgiver, NAV eller Arbeidstilsynet.
- Følge opp saken, og hvis nødvendig be om bistand fra Kompetansesenteret.

For KS-området:

- Fagforbundet mener at HTA står på egne ben. Derfor gjelder retten til sykepenger etter HTA § 8.2.1.
- Ligger en dom i fht at HTA står på egne ben (AR-2018-21). Det kommer en sak til opp snart i fht dette.

KONTAKT FAGFORBUNDET NESODDEN – AVD.285

HOVEDTILLITSVALGT

Rebekka Midtskog

E-post: fagforbundet@nesodden.kommune.no

Telefon: +4747628828

DELTIDSANSATTE OG OVERTIDSBETALING

Etter en dom i tingretten om overtidbetaling for overtid, har NHO, Spekter og Virke kommet med en uttalelse som ikke falt i god jord i Fagforbundet. I den forbindelse har Fagforbundet Nesodden mottatt følgende fra leder i Fagforbundet Akershus, Marie Brattgjerd:

Til alle fagforeninger i Akershus

Denne uken vant Handel og kontor i tingretten, hvor en deltidsansatt vant rett på overtidbetaling for merarbeid utover stillingsstørrelsen sin.

[Les mer her.](#)

I lys av dommen har [NHO, Spekter og Virke har hatt et utspill i NRK](#) hvor de oppfordrer medlemsbedrifter til ikke å gi deltidsansatte ekstravakter.

Dette er Fagforbundets reaksjon på utspillet fra arbeidsgiverne:

Vi er overrasket over en så aggressiv holdning på bakgrunn av en ikke-rettskraftig tingrettsdom.

Tingrettsdommen bygger opp under det Fagforbundet har hevdet nå i lang tid: at deltidsansatte har krav på overtidsbetaling når de jobber utover sin avtalte arbeidstid. Fagforbundet mener at dette er slik loven er å forstå i dag.

Deltidsansatte har fortrinnsrett til ekstravakter og til nyansettelser. Det er klare begrensninger for innleie i norsk arbeidsliv. Arbeidsgiversidens uttalelser om å ikke gi ekstravakter til deltidsansatte er brudd på arbeidsmiljøloven. Det er også direkte diskriminering av deltidsansatte. Dere må derfor melde fra hvis dere opplever at arbeidsgivere etterlever oppfordringene fra NHO, Spekter og Virke i praksis.

Arbeidsgiversiden kunne løst dette med å tilby deltidsansatte reelle stillingsstørrelser ut fra behov. Vi ser det som dramatisk at de går i direkteangrep på den svake part her: dette er arbeidstakere i små stillinger som baserer sin inntekt på å kunne ta ekstravakter. Det er et brutalt angrep på folks privatøkonomi, hos folk som allerede kjemper for 100 prosent lønn.

Hvis tillitsvalgte får høre om medlemmer som nektes ekstravakter, skal dere være trygge på at deltidsansatte har rett på ekstravakter ifølge arbeidsmiljøloven.

Med vennlig hilsen

Marie Brattgjerd

Leder, Fagforbundet Akershus
99516881



FAGFORBUNDET

KONTAKT FAGFORBUNDET NESODDEN – AVD.285

LEDER

Morten Østenstad

E-post: morten.ostenstad@fagforbundet.org

Telefon: +4790528840

HOVEDOPPGJØRET 2026

I år skal det forhandles nye hovedavtaler mellom arbeidsgivere og arbeidstakere. Når det skjer, er det alltid en risiko for at partene ikke blir enige. Da havner vi i en arbeidskonflikt/ streik. Om dette skulle skje, er det usedvanlig viktig å holde orden i sysakene. Om man blir tatt ut i streik, er det Fagforbundets streikekasse som skal kompensere for bortfall av lønn. Vær derfor nøye med å holde medlemsinfo oppdatert. Dett kan du gjøre ved å logge deg inn på fagforbundet.no med bankID. Der kan du gjøre dine personlige endringer.

Ved en eventuell streik, vil vi miste tilgangen til kommunens servere. Det betyr at om du kun er registret med kommunal epostadresse, vil du miste tilgangen på denne. Det kan derfor være lurt å registrere en privat e-postadresse i tillegg til, eller i stedet for @nesodden.kommune.no.