



**Fagforbundsvotten 2015**

# Fagforbundsvotten 2015

## Damevott

### Garnforbruk:

Disse vottene er strikket i finullgarn, 2 tr.

Bunnfarge rød nr. 435                      50 g

Mønsterfarge hvit    nr. 400              50 g

**Vrangbord:** Legg opp 46 m i bunnfargen på strømpe p nr. 2,5 og strikk 3 omg glattstrikk. Fortsett med vrangbord 1 r og 1 v slik: 10 omg rødt, 3 omg hvit, 4 omg rødt, 3 omg hvit og 5 omg Rødt.

På neste omgang skiftes det til p nr. 3, samtidig som det økes til 54 m jevnt fordelt på omgangen. Strikk 4 omgang til med rødt.

Videre strikkes det etter diagrammet. Samtidig økes for tommelen slik diagrammet viser. Når økningen er ferdig, settes de 9 tommelmaskene på en hjelpepinne. Strikk neste omgang rødt samtidig som du legger opp 7 m. på undersiden av tommelen. Fortsett med mønsterstrikk over alle maskene. Når mønsteret er ferdig, strikkes votten til ønsket lengde i bunnfargen.

**Fell slik:** Fordel maskene på p med 29 m på oversiden og undersiden av votten. Fell som diagrammet viser.

**Fellingen gjøres slik:** Strikk 1 m, ta den neste m løst av, strikk neste m og trekk den løse m over. Strikk ut p. Strikk neste p til det gjenstår 3 m, strikk 2 m sammen og strikk siste m.

Gjenta disse p videre på fellingen etter diagrammet til det gjenstår 10 m. Ta av tråden og trekk de igjennom m.

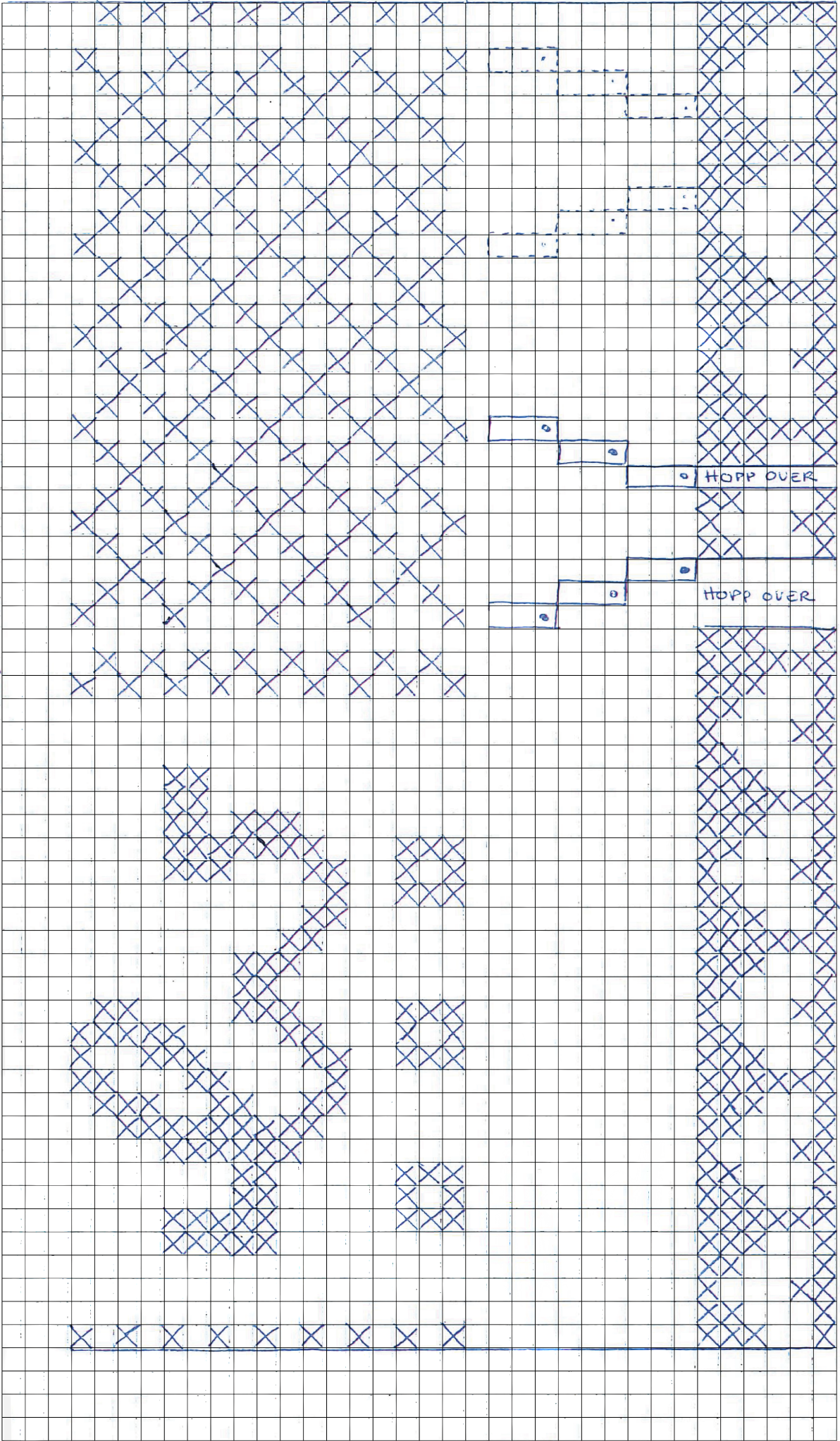
Strikk neste vott likedan. Obs! Husk å få tommelen på motsatt side. En høyrevott og en venstrevott.

**Tommel:** Ta maskene av hjelpepinnen over på strikkepinnene. Ta opp 7 m på undersiden av tommel, pluss at du tar opp to m i hver side = 20 m til sammen. Strikk tommelen til ønsket lengde og tverrfell.

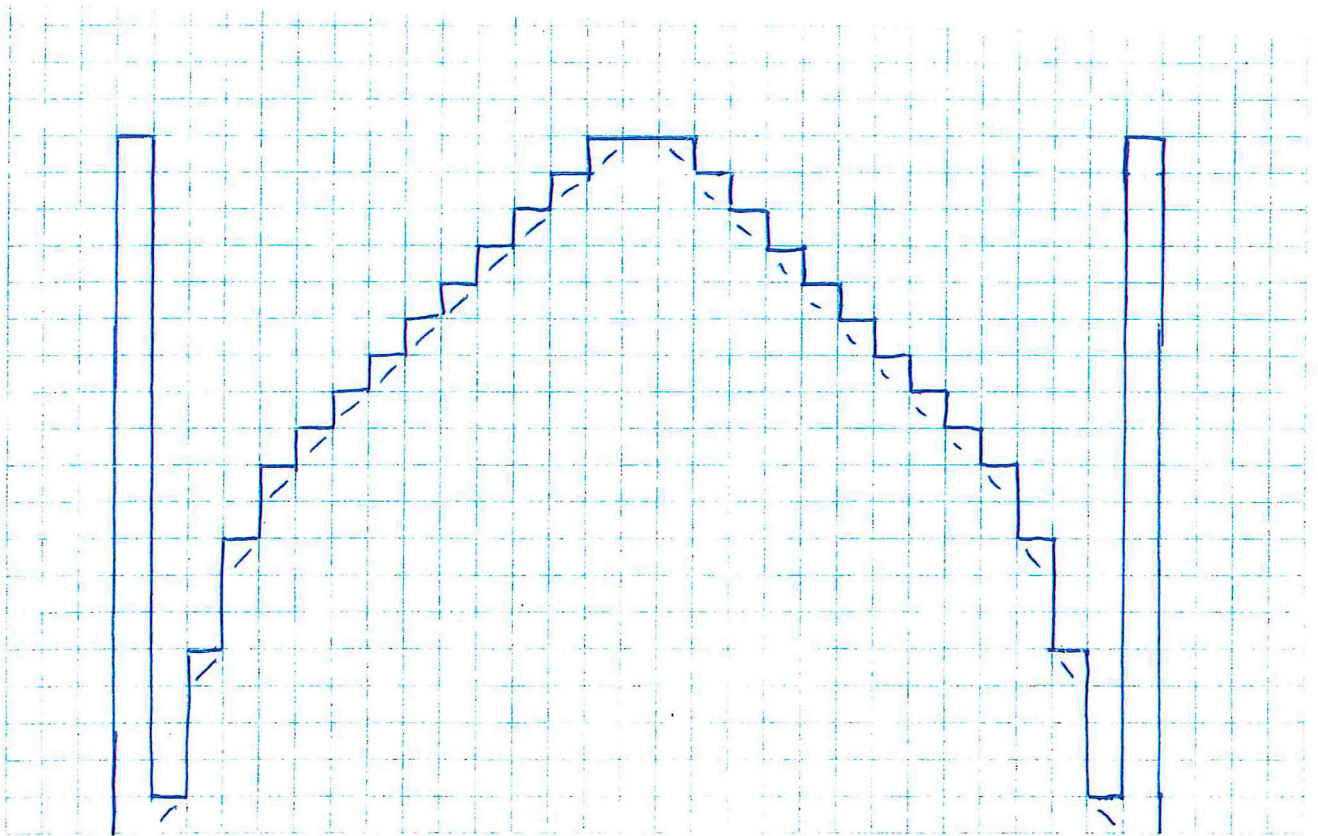
**Tips:** For å unngå for lange trådsprang i mønsteret, må man snurre trådene sammen underveis.

Når votten er like lang som lillefingeren, kan man starte fellingen.

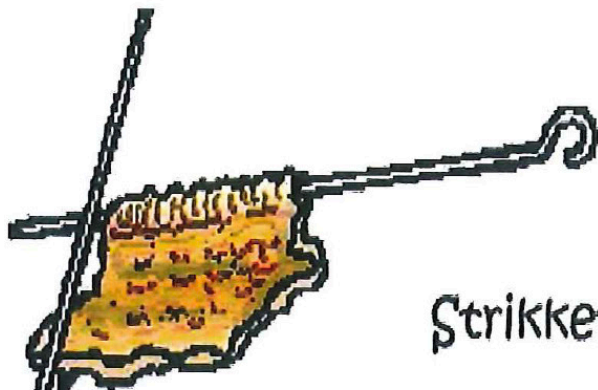
**Design:** Tove Randi Olsen, Fagforbundet Levanger



o = ok en muziek



FELL UOTEN SLIK



## Strikketerapi

Å strikke er helse på pinne,  
ja bare prøv, det er mye å vinne.  
Har du fått dreisen på rett og på Vrang,  
er du nok hekta, ja du er i gang.  
Pinner og garn, blir som ren terapi...  
Det hjelper for mye og mang en fobi.  
Ved røykslutt er kuren, strikk, rett og slett!  
Pust bare rolig, det går ganske lett.  
Det hjelper når hode er fullt av problem,  
strikk deg en vott, mens du lager system...  
Sist, men du verden, slett ikke minst:  
alt det du strikker blir førstegevinst!

Ann-Heidrun

