

Psykolog i Fagforbundet

Som psykolog er du en viktig faglig ressurs i helsevesenet. Du har fått en solid og ettertraktet utdanning. Hvis du deler Fagforbundets målsetninger beskrevet nedenfor, er kanskje vi det rette forbundet for deg?

Velferd for alle

Sosiale ulikheter i helse er en viktig utfordring for velferdsstaten. Helse er ulikt fordelt i befolkningen, og mennesker med lav sosioøkonomisk status er generelt sykere og har en dårligere psykisk helse enn resten av befolkningen.

Som landes største arbeidstakerorganisasjon, med over 320 000 medlemmer, er Fagforbundet en aktiv samfunnsaktør. Vi kjemper for å bevare en sterk velferdsstat, og et tjenesteapparat som kan ivareta alle våre innbyggere.

Psykisk helse i befolkningen

Depresjon, angst og rusmiddelmisbruk er store samfunnsmessige utfordringer, og mye tyder på at problemene er økende. Dette understreker hvor viktig det er med en psykososial tilnærming for å bistå mennesker i å bedre sin helse og livssituasjon. Enda er det dessverre slik at psykiske lidelser har lavere status og blir mer fortiet, enn andre typer uhelse. Behandlingstrengende pasienter innen psykisk helsevern må vente for lenge på et tilbud i spesialisthelsetjenesten. Fagforbundet ønsker at psykisk uhelse blir synliggjort og prioritert i langt større grad.

Helhetlig syn på sykdom og helse

Fagforbundet er kritisk til det tradisjonelle medisinske synet på helse, hvor årsakene til sykdom og helbredelse i for stor grad forstås som isolerte biologiske fenomen. De mentale og sosiale delene av menneskers helse og livskvalitet må komme mer i fokus. Fagforbundet ser med bekymring på den økende medikaliseringen av psykiske plager. Seksjon helse og sosial mener at behandling med psykofarmaka *skal* følges av et tilbud om jevnlig terapi.

Tverrfaglig samarbeid

Fordi grunnene til dårlig helse er mange og sammensatte, må løsningene være flerfaglige og favne bredt. Et helhetlig syn på helse gjør det nødvendig å jobbe på tvers av yrker og sektorer. Fagforbundets organisering gjenspeiler dette.

